

การจัดทำฐานข้อมูล  
ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลท่าแลง

ลำดับ	เลขบัตรประชาชน	ชื่อ - สกุล	อายุ	ADL	TAI	กลุ่ม	สถานะ
1	3760500759187	นางแดง สวัสดิ์	97	0	11	4	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
2	3760500754495	นางเบา วงษ์ขยาย	87	5	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
3	3760500713331	นายสำรวย สุขสวัสดิ์	89	0	11	4	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
4	3760500757907	นางสอิ่ง ปีกกิ่งเมือง	85	5	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
5	3760500751119	นางน้อย ชุ่มเต็ม	82	5	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
6	3760500679191	นางล้วน ยงภูมิพุทธา	95	6	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
7	3760500678870	นางวิไล ย่วนแดง	83	6	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
8	3760500712776	นางเย็น ไผ่ครจิตต์	76	5	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
9	3760500671115	นางบีม กรเจริญ	94	0	12	4	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
10	3760500678357	นางพวน มวยเงิน	85	6	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
11	3760500668751	นายผวน เสมเดือน	84	5	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
12	3760500661381	นายเชื่อน เวชประสิทธิ์	76	7	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
13	3760500711460	นางสุข ไผ่ครจิตต์	84	5	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
14	3760500757401	นางสิน ฉวีวรรณ	86	3	13	3	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต
15	3102201444491	นายปัญญา โชคอำนวย ลาภ	64	6	B3	1	ไม่เปลี่ยนแปลง ผู้สูงอายุดีขึ้น (ADL > 11) เสียชีวิต

ผู้สูงอายุตามศักยภาพ ตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน  
(The Barthel activities of Daily Living INDEX : ADL)

ชนิดของกิจวัตร	คะแนน	คะแนนที่ได้รับ	รายละเอียดการประเมิน
การล้างหน้า (Grooming) ล้างหน้า, แปรงฟัน, โกนหนวด, หวีผม	๐		ต้องการความช่วยเหลือ
	๑		ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)
การเคลื่อนย้ายตัวเอง (Transfer) ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	๐		ไม่สามารถนั่งได้ ทำเองไม่ได้
	๑		ต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก ใช้ ๑-๒ คนช่วย ช่วยพยุง
	๒		ต้องการความช่วยเหลือเล็กน้อย เช่น ช่วยพยุงเล็กน้อย หรือคู่มือเพื่อความปลอดภัย
	๓		ทำได้เองอย่างอิสระ
การเดิน (Mobility) การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	๐		เดินเองไม่ได้
	๑		ใช้รถเข็นช่วยตนเองเคลื่อนที่ได้เอง เช่น การเลี้ยว เข้ามุมห้อง
	๒		เดินหรือเคลื่อนที่ได้โดยมีคนช่วย ๑ คน
	๓		ทำได้เองอย่างอิสระ
การใช้ห้องน้ำ (Toilet use)	๐		ทำเองไม่ได้
	๑		ทำเองได้บางอย่าง โดยมีคนช่วยบ้าง
	๒		ทำได้เองอย่างอิสระ
การอาบน้ำ (Bathing)	๐		ทำเองไม่ได้
	๑		ทำได้เองอย่างอิสระ ไม่ต้องมีคนคอยช่วยหรือ สังเกต
การใส่เสื้อผ้า (Dressing)	๐		ทำเองไม่ได้
	๑		พอทำได้เองแต่ต้องมีคนช่วยบ้าง
	๒		ทำได้เองอย่างอิสระ เช่น ถักดักกระตุ่ม รูดซิป ผูก เชือกรองเท้า
การรับประทานอาหาร (Feeding)	๐		ทำเองไม่ได้ ต้องมีคนป้อน
	๑		พอทำได้เองแต่ต้องมีคนช่วยบ้าง เช่น ตัดชิ้นอาหาร เป็นคำเล็ก ๆ
	๒		ตักอาหารทานเองได้อย่างอิสระในระยะเวลาที่เอื้อมมือ ถึงได้
การเดินลงบันได (Stairs)	๐		ทำเองไม่ได้
	๑		พอทำได้เองแต่ต้องมีคนช่วยบ้าง
	๒		ทำได้เองอย่างอิสระทั้งขึ้นและลงบันได (ถ้าใช้ เครื่องช่วยเดินก็องเอาขึ้นลงได้)

ชนิดของกิจกรรม	คะแนน	คะแนนที่ได้รับ	รายละเอียดการประเมิน
การถ่ายปัสสาวะ (Bladder)	๐		กลั้นปัสสาวะไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลเองได้
	๑		กลั้นไม่ได้เป็นบางครั้ง (เป็นน้อยกว่า วันละ ๑ ครั้ง)
	๒		กลั้นปัสสาวะได้
การถ่ายอุจจาระ (Bowels)	๐		กลั้นไม่ได้ หรือต้องสวนอุจจาระอยู่เสมอ
	๑		กลั้นไม่ได้เป็นบางครั้ง (เป็นน้อยกว่า ๑ ครั้งต่อสัปดาห์)
	๒		กลั้นได้ปกติ

#### หมายเหตุ

๑. เป็นการวัดว่าผู้สูงอายุทำอะไรบ้าง (ทำอยู่ได้จริง) ไม่ใช่เป็นการทดสอบว่าหรือถามว่าสามารถทำได้หรือไม่
๒. โดยทั่วไปเป็นการสอบถามถึงกิจที่ปฏิบัติในระยะเวลา ๒๔-๔๘ ชั่วโมง
๓. จุดประสงค์เป็นการวัดระดับ independence ดังนั้น ถ้าหากมีคนคอยอยู่ดูแลหรือเฝ้าระวังและเวลาปฏิบัติกิจให้ถือว่าไม่ได้คะแนนเต็ม
๔. ถ้าหมดสติให้คะแนนศูนย์ทั้งหมด
๕. ระดับความรุนแรง เกณฑ์คะแนน
 

๐-๔ คะแนน	=	ผู้สูงอายุต้องการพึ่งพาผู้อื่นทั้งหมด
๕-๘ คะแนน	=	ผู้สูงอายุต้องการพึ่งพาผู้อื่นเป็นจำนวนมาก
๙-๑๑ คะแนน	=	ผู้สูงอายุต้องการพึ่งพาผู้อื่นปานกลาง
๑๒ คะแนนขึ้นไป	=	ผู้สูงอายุต้องการพึ่งพาผู้อื่นเพียงเล็กน้อย

จำแนกประเภทผู้สูงอายุ		
ประเภทของผู้ป่วยตาม ADL	..... = ๑๒ - ๒๐ คะแนน/ไม่พึ่งพิง ..... = ๕ - ๑๑ คะแนน/ พึ่งพาปานกลาง ..... = ๐ - ๔ คะแนน/พึ่งพิง	
ประเภทของผู้ป่วยตาม TAI : Typology of AGE by Illustration	B (Border)	..... B๕ : พึ่งพาตนเองได้อย่างสมบูรณ์ ..... B๔ : พึ่งพาตนเองได้ไม่สมบูรณ์ แต่สามารถรับประทานอาหารและการขับถ่ายได้เองโดยไม่ต้องมีผู้ดูแล ..... B๓ : พึ่งพาตนเองได้ไม่สมบูรณ์ และต้องการการดูแลในการรับประทานอาหาร/ และขับถ่าย
	C (Confused)	..... C๔ : มีความสับสน แต่พึ่งพาตนเองได้ทั้งด้านการรับประทานอาหาร และ การขับถ่าย ..... C๓ : มีความสับสน แต่พึ่งพาตนเองได้ด้านการรับประทานอาหาร หรือ การขับถ่าย ..... C๒ : มีความสับสนและต้องการการดูแลทั้งด้านการรับประทานอาหารและการขับถ่าย
	I (Immobile)	..... I๓ : เคลื่อนไหวไม่ได้ แต่พึ่งพาตนเองได้ด้านรับประทานอาหาร ..... I๒ : เคลื่อนไหวไม่ได้และต้องการการดูแลด้านการรับประทานอาหาร แต่กลืนอาหารที่ป้อนให้ได้ตามปกติ ..... I๑ : เคลื่อนไหวไม่ได้ และต้องการการดูแลด้านการรับประทานอาหาร มีความผิดปกติในการกลืนอาหารที่ป้อนให้
สำนักงานผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข แนวทางการฝึกอบรมหลักสูตร Care manager (๒๕๕๘) หน้า ๑๓ - ๑๕		
ประเภทผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตาม ความต้องการบริการด้าน สาธารณสุข	กลุ่มติดบ้าน	..... กลุ่มที่ ๓ : (TAI = B ๓) : เคลื่อนไหวได้บ้าง อาจมีปัญหา การกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง ..... กลุ่มที่ ๒ : (TAI = C๔,C๓,C๒) : เหมือนกลุ่ม ๓ แต่มีอาการ สับสนทางสมอง
	กลุ่มติดเตียง	..... กลุ่มที่ ๓ : (TAI = I๓) : เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมี ปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง ..... กลุ่มที่ ๔ : (TAI = I๒,I๑) : เหมือนกลุ่ม ๓ และมีอาการ เจ็บป่วยรุนแรงหรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต
สปสช. คู่มือระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (Long term care) ในระบบ ประกันคุณภาพแห่งชาติปีงบประมาณ ๒๕๕๙ หน้า ๒๕ - ๓๐.		